



#### IHRE ANSPRECHPARTNERIN /

Rebecca Müller, Ergotherapeutin  
07351 5047-103  
rebecca.mueller@zfp-zentrum.de

#### ANSCHRIFT /

ZFP Südwürttemberg  
Abteilung für Psychiatrie und  
Psychotherapie Biberach  
Ambulante Ergotherapie  
Paracelsusweg 3  
88400 Biberach

🌐 [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)  
 FACEBOOK [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg



Stand: November 2022



KLINIK FÜR PSYCHIATRIE  
UND PSYCHOTHERAPIE  
REGION DONAU-RISS /

**zfp**

Südwürttemberg

Psychiatrie und Psychotherapie

MVZ Biberach  
Psychiatrische  
Institutsambulanz (PIA)  
Station 1071, 1072  
Tageskliniken

**zfp**

Südwürttemberg

# ERGO

## WAS IST AMBULANTE ERGOTHERAPIE? /

Ziel der Ergotherapie ist es, kranken und behinderten Menschen über alltags- und handlungsorientierte Aktivitäten Ressourcen aufzuzeigen und Kompetenzen für ein sinngebendes Leben zu vermitteln. Durch aktivierende und rehabilitative Maßnahmen soll Handlungsfähigkeit in Alltag und Beruf zurückverlangt und ein Weg zu mehr Selbstständigkeit gefunden werden. Die Ziele der Klient:innen stehen hierbei im Mittelpunkt und werden individuell durch therapeutische Mittel der Ergotherapie erreicht.

Ergotherapie beruht auf medizinischen und sozialwissenschaftlichen Grundlagen. Sie kommt zum Einsatz bei Menschen jeden Alters, die aufgrund von Erkrankungen oder Behinderungen für sie selbstverständliche Aktivitäten nicht mehr ausführen oder bewältigen können.



## WARUM ERGOTHERAPIE? /

Ergänzend zur psychotherapeutischen, psychiatrischen und hausärztlichen Behandlung bietet Ergotherapie durch wöchentliche Termine zusätzliche und engmaschigere therapeutische Unterstützung. Hierdurch kann die Beziehung zu den Klient:innen gestärkt und intensiviert werden. Diese multiprofessionelle Ergänzung dient zur Individualisierung der Therapie und begünstigt Therapieverlauf und -erfolg.

In der Ergotherapie kann es für Klient:innen über alternative (auch non-verbale) Zugangskanäle und Ausdrucksmöglichkeiten leichter sein, sich zu öffnen und gemeinsam an Alltagssituationen und Verhaltensweisen zu arbeiten.

## WAS BIETEN WIR AN? /

In der ambulanten Ergotherapie am Standort Biberach bieten wir psychisch-funktionelle Ergotherapie im Einzel- sowie im Gruppensetting an. Wir arbeiten mit kompetenzzentrierten, interaktionellen sowie mit ausdruckszentrierten Methoden. Unterstützend kommen kreative Materialien wie beispielsweise Ton, Speckstein und Peddigrohr zum Einsatz.

Außerdem stehen verhaltenstherapeutische Ansätze wie Skills-Vermittlung, Achtsamkeits- sowie Körperübungen aus den Modulen der DBT (dialektisch-behavioralen Therapie) im Vordergrund.

Diese Techniken können helfen mit Stress- und Anspannungssituationen, Emotionen wie Angst und Wut sowie Schwierigkeiten im zwischenmenschlichen Bereich umzugehen.

Kognitives Training bieten wir im Rahmen der psychisch-funktionellen Behandlung und im Rahmen eines Hirnleistungstrainings an.



# ERGO- THERAPIE /